

Рекомендации	Клинические рекомендации						
	AUS	GER	NETH	SP	UK	US	WFSPB
<b>Организация лечения</b>							
Лечение первой линии: амбулаторно	NR	+	+	NR	+	NR	NR
Критерий для госпитализации в стационар	☑	☑	☑	NR	☑	NR	NR
<b>Особенности лечения</b>							
Консультации специалиста по питанию	NR	NR	NR	(+) С одобрения психиатра	NR	+ (в контексте программы контроля веса)	NR
<b>Психологическая помощь</b>							
В целом	+ (индивидуально)	+	+	NR	NR	NR	NR
Когнитивно-поведенческая психотерапия (КПТ)	+	+	+ (индивидуально или в группе)	+	+ (индивидуально или в группе)	+ (индивидуально или в группе)	NR
Семейная психотерапия	NR	NR	+ дети и подростки	NR	NR	NR	NR
Самопомощь	+ (под руководством, КПТ)	+ (под руководством, КПТ)	+ (под руководством, КПТ)	+ (под руководством или без руководства) КПТ	+ (под руководством, КПТ)	+ (под руководством или без руководства, КПТ)	NR
Психодинамическая психотерапия	NR	+	NR	NR	NR	NR	NR
Интерперсональная психотерапия	NR	+	+	+	NR	+	NR
<b>Лекарства</b>							
В целом	+ (если психотерапия недоступна или в качестве дополнения)	NR	NR	NR	NR	Не в качестве единственного вида лечения	NR
Антидепрессанты	+	NR	NR	+	NR	NR	NR
СИОЗС	+	+ (офф-лейбл, кратковременно)	+ Частота случаев переедания	+ Частота случаев переедания	NR	+ Частота случаев переедания (кратковременно)	+ (циталопрам / эсциталопрам, сертралин)
ТЦА	NR	NR	NR	NR	NR	NR	+ (имипрамин)
Антиконвульсанты	+ (топирамат)	NR	NR	NR	NR	+ (топирамат, зонисамид)	+ (топирамат)
Средства от ожирения	+ Снижение веса (орлистат)	NR	NR	NR	NR	+ Частота случаев переедания (сIBUTРАМИН, кратковременно) + Снижение веса (орлистат, сIBUTРАМИН)	NR
<b>Другие виды лечения</b>	+ Комбинация психологической помощи и приема лекарств	NR	NR	NR	NR	- Физиотерапия (транскраниальная магнитная стимуляция, акупунктура, силовые упражнения, йога, термотерапия) + Программы контроля веса + Орлистал и КПТ в формате самопомощи + Флуоксетин и групповая психотерапия	NR

Отдельно рассматриваемые вопросы	Прием лекарств	Отсутствие долгосрочных доказательств эффективности фармакологических методов	Лечение коморбидных состояний, способы снижения веса	Лечение коморбидных состояний, беременность	Подробная информация о психотерапии, приеме лекарств, лечении коморбидных состояний, беременности	Отсутствие долгосрочных доказательств эффективности
----------------------------------	----------------	---	--	---	---	---