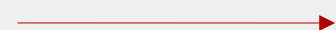


Литий

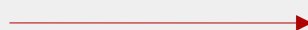
Информация для пациентов

Литий

Информация для пациентов



Важная информация для пациентов, принимающих литий.



Клиника психиатрии «Доктор САН» (Санкт-Петербург)

Научный интернет-портал
«Психиатрия & Нейронауки»

doctorsan.ru

psyandneuro.ru

Ваше лечение

Дата начала приема лития _____

Аптечное название препарата _____

Изменения суточной дозы
(мг или мл)

Уровень лития в крови
(ммоль/л)

Дата	Доза лекарства

Дата	Литий в крови

Обследование перед началом приема лития

Что нужно сделать перед началом приема лития

Обследование перед началом приема лития включает в себя проверку нескольких важных органов:

- Почки. Литий выводится из организма через почки. Важно удостовериться в том, что ваши почки работают хорошо. С этой целью выполняется анализ крови на креатинин с определением скорости клубочковой фильтрации.
- Щитовидная железа. Нарушение работы щитовидной железы может быть причиной нехватки сил и падения настроения. Чтобы уточнить диагноз, потребуется проверить функции щитовидной железы с помощью анализов крови на тироксин (Т4 свободный) и тиреотропный гормон (ТТГ).
- Сердце. Назначение лития зависит от состояния сердца. Пожилым людям, пациентам, чьи родственники страдали от болезней сердца, следует выполнить электрокардиограмму.

Необходимо обсудить с врачом вопрос беременности

- Во время беременности литий лучше не принимать, потому что он может плохо повлиять на развитие ребенка. Следовательно, во время приема лития нужно предохраняться. Если вы принимаете литий и планируете забеременеть или уже забеременели, нужно незамедлительно связаться с врачом-психиатром.

Правила безопасного приема лития

■ Сколько?

Начальная доза – низкая (200-400 мг), принимается вечером. Затем врач будет повышать дозу пока не будет достигнута необходима концентрация лития в крови.

Сообщите врачу аптечное название лития, который вы принимаете. Например, в России это может быть Седалит.

■ Как?

Если вы принимаете литий в таблетках, глотайте целиком, не разламывая и не пережевывая.

■ Когда?

Вечером в одно и то же время. Когда вы будете делать контрольные анализы крови, последний прием лития должен быть не меньше чем за 12 часов до взятия крови.

Если вы принимаете литий в жидкой форме дважды в день, утреннюю дозу нужно принять после того, как вы сдадите кровь.

■ Что делать, если забыл принять лекарство?

В таком случае важно не забыть принять следующую дозу в привычное время. Не надо компенсировать пропущенную дозу добавочным приемом.

Принимайте литий в той дозе, которую назначил врач, не меньше и не больше. Только так можно добиться эффективной и безопасной концентрации лития в организме.

Как принимать литий

Правила безопасного приема лития

■ Как прекратить прием?

Обычно лечение литием длится долго. Если вы считаете, что вам больше не нужно принимать литий, поговорите об этом с врачом. Прием лития нельзя прекращать мгновенно, потому что есть риск быстрого возвращения болезни.

Снижать дозу надо постепенно в течение как минимум 4 недель, желательно в течение 3 месяцев*.

*Клинические рекомендации по лечению биполярного расстройства Национального института здоровья и клинического совершенствования Министерства здравоохранения Великобритании (пересмотр. 2018 г.)

Во время лечения литием нужно регулярно выполнять анализ крови на литий

Последний прием лития должен быть не меньше чем за 12 часов до взятия крови. Если промежуток времени будет короче 12 часов, анализ предоставит не те данные, которые нужны для подбора эффективной и безопасной дозы. Таким образом, если вы принимаете литий в 10 часов вечера, кровь надо сдавать в 10 часов утра.

■ Как часто сдавать анализ крови?

– Первые недели

Через неделю после первого приема лития надо сдать кровь. Затем анализ нужно будет повторять каждую неделю, пока врач не увидит, что достигнута необходимая концентрация вещества в вашем организме.

– Через неделю после каждого изменения дозы

– Каждые три месяца

По результатам анализов врач решает: не менять дозу, повысить дозу или понизить дозу.

С поправкой на возраст и тяжесть болезни уровень лития во время лечения должен держаться в диапазоне 0,6-1,0 ммоль/л*. Некоторым пациентам может потребоваться более высокий уровень лития. При лечении острого состояния показатель может быть 1.0-1.5 ммоль/л**.

*Клинические рекомендации по лечению биполярного расстройства Национального института здоровья и клинического совершенствования Министерства здравоохранения Великобритании (пересмотр. 2018 г.)

** Stephen Stahl “Prescriber’s Guide”, 6th edition, 2017

Какие побочные эффекты вызывает литий?

- Расстройство желудка – в особенности в начале лечения
- Трясущиеся руки
- Металлический привкус во рту
- Набор веса
- Отек ног в области лодыжек
- Чаще обычного появляющаяся жажда и увеличение объема мочи

Если у вас появилось что-то из перечисленного, сообщите об этом врачу.

Литий может

- снижать активность щитовидной железы
- влиять на работу почек

Именно поэтому нужно регулярно сдавать анализы крови для проверки функций этих органов. Во ходе лечения литием рекомендуется каждые шесть месяцев проверять функции почек (анализ крови на креатинин с определением скорости клубочковой фильтрации) и щитовидной железы (анализ крови на Т4 свободный и ТТГ).

Повышенный уровень лития в крови

Что бывает когда уровень лития поднимается очень высоко?

Очень высокий уровень лития в крови (отравление литием) может привести к серьезным последствиям. Если у вас есть что-либо из перечисленного ниже, немедленно обращайтесь к врачу.

- *Очень сильно* трясущиеся руки
- Боль в животе, тошнота и понос
- Мышечная слабость
- Неустойчивость и шаткая походка
- Мышечные подергивания
- Смазанность речи – настолько сильная, что собеседники вас не понимают
- Затуманенное зрение
- Спутанность сознания
- Необычная сонливость

У некоторых людей симптомы отравления появляются не сразу. Чтобы предотвратить возможные проблемы со здоровьем, надо регулярно сдавать анализ крови на литий.

Повышенный уровень лития в крови

Почему уровень лития поднимается очень высоко?

Три основные причины, по которым уровень лития может высоко подняться.

1. Обезвоживание.

Обезвоживание – состояние, которое возникает в очень жаркую погоду, во время болезни, после употребления алкоголя. Чтобы не допустить обезвоживания пейте много воды. Если во время болезни рвота и понос продолжаются более 1-2 дней, нужно сдать анализ крови на литий.

2. Изменение количества соли в рационе.

Прежде чем сесть на диету с низким содержанием соли, поговорите с врачом-психиатром.

3. Прием других лекарств.

Некоторые лекарства могут влиять на то, как литий действует на почки. Прием таких лекарств может привести к повышению уровня лития в крови.

Всегда говорите о том, что вы принимаете литий, когда доктор какой-либо специализации назначает вам лекарство. Всегда интересуйтесь нет ли опасных взаимодействий лития с безрецептурными препаратами, которые вы покупаете в аптеке.

Вместе с литием не рекомендуется принимать нестероидные противовоспалительные препараты, включая ибупрофен. Если они все же принимаются, то пациент должен ежемесячно проверять уровень лития в крови, пока он не нормализуется, и затем повторять проверку каждые 3 месяца*.

*Клинические рекомендации по лечению биполярного расстройства Национального института здоровья и клинического совершенствования Министерства здравоохранения Великобритании (пересмотр. 2018 г.)