

Биполярная депрессия?

Необходимость в ЭСТ?

Да

(1) Рекомендуется ЭСТ

Отказ от ЭСТ  
или  
ЭСТ не дает результат

Кетамин внутривенно

Нет

Какие препараты пациент принимает сейчас?

(3) Литий  
+/- другие

(6) Оланzapин,  
оланzapин + флуоксетин,  
антидепрессант

(2) Не принимает  
препараты  
для  
стабилизации  
настроения

(4) Антиконвульсанты

(5) Кветиапин,  
луразидон,  
карипразин

Постепенно отменить

Оптимизировать уровень/дозу

Оптимизировать  
уровень лития  
 $> 0,8 \text{ Мэкв/Л}$

(7) Пациент принимал литий, кветиапин, ламотриджин, луразидон, карипразин?

Да

У пациента  
- смешанное состояние?  
- в анамнезе быстрая смена циклов?  
- в анамнезе маниакальный,  
гипоманиакальный эпизод  
или смешанное состояние  
после приема антидепрессанта?

Нет

Уровень уже оптимальен  
или его  
нельзя достичь  
из-за непереносимости

Пробуйте другой  
препарат из списка:  
-кветиапин  
-ламотриджин  
-луразидон  
-литий  
-карипразин

Безуспешно

Да

Нет

(9) Не назначайте  
антидепрессанты

Пробовали добавлять  
антидепрессант?

Да

Нет

(8) Добавьте антидепрессант.  
Первая линия - бупропион;  
Вторая линия - СИОЗС;  
Сначала нужно удостовериться  
в адекватности дозы  
стабилизатора настроения

Пробовали вальпроевую кислоту  
или  
комbinations, включающие  
литий,  
кветиапин,  
ламотриджин,  
луразидон,  
карипразин  
и вальпроевую кислоту?

Да

Нет

(10) ЭСТ  
или другие  
стратегии лечения  
резистентной  
депрессии

Попробуйте  
одну из комбинаций