

(1) Диагностировано ГТР

(2a) На каждом этапе учитывайте коморбидные состояния:

- бессонница
- расстройства, связанные с употреблением психоактивных веществ
- детородный потенциал; беременность
- пожилой возраст
- нейропатическая боль
- депрессия
- биполярная депрессия
- биполярная мания
- ПТСР

(2) Коморбидные состояния?

(3a) Назначьте СИОЗС или дулоксетин;

- возможные варианты:
- буспирон
 - гидроксизин
 - прегабалин
 - бупропион

(3) Пациент принимал СИОЗС?

Нет

Да
Нет ответа

(4) Пациент принимал другой СИОЗС или дулоксетин?

Нет

Да
Нет ответа

(5) Пациент принимал СИОЗСиН?

Нет

(4a) Назначьте другой СИОЗС или дулоксетин;

- возможные варианты:
- буспирон
 - гидроксизин
 - прегабалин
 - бупропион
 - бензодиазепин
 - венлафаксин
 - агомелатин
 - кава, родиола розовая, лавандовое масло
- Антипсихотик второго поколения - не раньше третьего этапа лечения

Да
Частичный ответ

(3b) Аугментация:

- гидроксизин
 - прегабалин
 - бензодиазепин
- Антипсихотик второго поколения - не раньше третьего этапа лечения

(5a) Назначьте СИОЗСиН или что-нибудь из пункта (4a) или антипсихотик второго поколения:

- кветиапин
 - рисперидон
- (не назначайте оланзапин) или вальпроевую кислоту